

Gesund älter werden

08.02.2007, 13:37 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *BKK DIE BERGISCHE KRANKENKASSE*

So lautet die große Herausforderung der Zukunft. Denn die Prognosen zur demographische Entwicklung in Deutschland sind nach Schätzungen des Bundesamtes für Statistik drastisch: Im Jahr 2050 wird es doppelt so viele 60-jährige wie Neugeborene geben.

Die Initiative „Gesund älter werden im Stadtteil“ widmet sich in regionalen Modellprojekten genau dieser Aufgabe. Viele Senioren sind heute schon auf professionelle Hilfe angewiesen. Sie leben alleine und können sich nicht mehr gut bewegen, Vereinsamung ist häufig die Folge. Gerade diese Menschen werden von Angeboten der Gesundheitsförderung bislang kaum erreicht.

Die BERGISCHE Krankenkasse unterstützt im Rahmen dieser Initiative das Nachbarschaftsheim Wuppertal e. V. Das gemeinsame Ziel: Eine gezielte Ansprache der Älteren und dabei insbesondere der sozial Benachteiligten. „Unser Anliegen ist es, diese Menschen in ihrem Lebensumfeld zu sensibilisieren und zu gesundheitsförderlicher Lebensweise zu motivieren“, so Patrick Schiefer, Leiter des Kundenzentrums der Bergischen Krankenkasse in Wuppertal. Langfristig soll ein möglichst dauerhafter Erhalt der Gesundheit, Selbstständigkeit und Unabhängigkeit gefördert werden.

Die Nachbarschaftshilfe Wuppertal e. V. bietet dazu ein halbjährlich neu erscheinendes Gruppenprogramm für Senioren, das Angebote zur Gesundheits- und Mobilitätsförderung, Weiterbildung und Entspannung wie z. B. Tai Chi, beinhaltet. Informationen zum aktuellen Kursprogramm des 1. Halbjahres 2007 erhalten Sie unter www.nachbarschaftsheim-wuppertal.de oder telefonisch unter 0202 24519-60. Bei einer Vielzahl von Kursen wird die Gebühr durch die Bergische Krankenkasse erstattet. Nähere Auskünfte dazu geben wir Ihnen gerne unter 0212-2262-350.

BKK DIE BERGISCHE Krankenkasse
Judith Grütter
Heresbachstr. 29
42719 Solingen

Tel.: 0212 2262-147
Fax: 0212 2262-407

Portrait

Die BKK DIE BERGISCHE KRANKENKASSE ist eine regional für das Rheinland und Hamburg geöffnete gesetzliche Krankenkasse. Mit über 100 Mitarbeitern betreuen wir in unseren Kundenzentren in Solingen und Wuppertal über 74.000 Versicherte, dies mit wachsender Tendenz. Unser günstiger Beitragssatz sowie unsere hervorragenden Leistungen beweisen, dass Qualität nicht teuer sein muss. Unsere Beitragssätze zählen seit Jahren zu den absolut günstigsten in Deutschland. Dies wird auch weiterhin so bleiben.

News-ID: 119360 • Views: 187 (Stand: 24.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/119360/Gesund-aelter-werden.html>